



AMADA COLOSSOS
RESORT

SPA MENU
SPA-MENÜ



Contents | Inhaltsverzeichnis

Amada Signature Treatments Amada Signature-Behandlungen	08
Face and Body Gesicht und Körper	09
Facial Treatments by Phytomer Phytomer Gesichtsbehandlungen	10
Body Peeling Körperpeeling	16
Body Treatments Körperbehandlungen	18
Holistic Massages Ganzheitliche Massagen	22
Body Massages Körpermassagen	28
Hands and Feet Hände und Füße	32
Waxing Enthaarung	33
Amada Wellness Spa Etiquette Amada Wellness Spa-Etikette	34

SPA stands for | SPA bedeutet: Sanitas Per Aquas

A holistic experience to pamper and rejuvenate you,
bringing you the true feeling of relaxation

Ein ganzheitliches Erlebnis zum Verwöhnen, Verjüngen und Entspannen

This is our promise Das ist unser Versprechen an Sie

Amada Wellness Spa and Phytomer invite you to the alluring world of beauty and relaxation. Experience the ultimate realm of pampering within our elegant, calming ambience and reconnect with your inner self. Let our expert therapists be your guide on a soothing journey through a series of holistic therapies and wellness treatments. Simply surrender to the warmth of their hands and the serenity of the spa to feel all the benefit of this exceptional quality of care. Consider too that a key element of this care is our use of Phytomer, the very essence of the sea itself and all the potent properties that it brings; allowing us to fulfill our promise to you of complete rejuvenation. And the promise remains even when you are not physically with us. Provided with comprehensive advice on maintaining balance and beauty, you can care for your body and skin every day of the year, permanently radiant with the lustre of your internal beauty; glowing inside out. Because true beauty is in health.

Amada Wellness Spa und Phytomer laden Sie in die wohlriechende Welt der Schönheit, Gemütlichkeit und Entspannung ein. Lassen Sie sich in der beruhigenden Atmosphäre unserer Räumlichkeiten verwöhnen und finden Sie die Verbindung zu sich selbst wieder. Unsere Fachtherapeuten begleiten Sie auf einer angenehmen Reise durch ganzheitliche Therapien und Wellness-Behandlungen. Erleben Sie die Wärme ihrer Hände, die Gelassenheit des Spas und die außergewöhnliche Qualität unserer Behandlungen. Der Grund: Wir verwenden Phytomer, und Phytomer selbst ist das Meer. Was immer Ihre Rebalancing- und Schönheitsbedürfnisse sind, wir sind hier, um Ihnen weitere Informationen über Ihre täglichen Hautpflegegewohnheiten zu geben. Glänzen Sie und bringen Sie Ihre innere Schönheit zum Vorschein. Denn wahre Schönheit kommt von der Gesundheit.

More Services | Mehr Dienstleistungen

You can also make an appointment for more services.

Für weitere Dienstleistungen können Sie auch einen Termin vereinbaren.

- HAMMAM
- SAUNA

Free after treatment

Package:

- JACUZZI
- HAMMAM
- SAUNA

30€ without treatment

Our expert therapists provide holistic treatments focused on your personal needs.

Our team is ready to help you glow inside out.

Spa Manager

Vielen Dank für Ihre Mitarbeit und Ihr Verständnis.

Auf Ihre Kommentare freuen wir uns.

Unsere erfahrenen Therapeuten bieten ganzheitliche Behandlungen, die auf Ihre persönlichen Bedürfnisse ausgerichtet sind.

Was auch immer Sie möchten, unsere umfassend ausgebildeten Therapeuten sind bereit, Ihnen zu helfen, von innen nach außen zu strahlen.

Spa-Manager





Amada Colossos Resort Welcomes You
to a World of Relaxation and Revitalization.
In Amada Wellness Spa

Das Amada Colossos Resort heißt Sie herzlich
willkommen in einer Welt der Entspannung
und Revitalisierung.
In der Welt des Amada Wellness Spa

Amada Signature Treatments

Amada Signature-Behandlungen



Face and Body | Gesicht und Körper

BOUQUET HOLISTIC BEAUTY CARE

BOUQUET GANZHEITLICHE SCHÖNHEITSPFLEGE

90 min | 90 Minuten 135,00€

A holistic body and facial massage inspired by time-honoured Indian practices. Extracts of apricot oil, rich in vitamin E (regenerative) with lily essences, ylang-ylang, rosemary, rose, ginger, violet, coriander and camellia coalesce into a ritual of ultimate relaxation. Depending on your physical and spiritual need, you choose the essences that suit you best. The last brushstroke on the canvas of your beauty is the rose mask, including rosewood oils and extracts from rose petals. The overall effect of this aesthetic facial and body treatment is to give your skin a velvety complexion, your body complete relaxation and your soul serenity.

Holistische Körper- und Gesichtsmassage aus der indischen Kultur. Der Extrakt aus Aprikosenöl, reich an Vitamin E (regenerierend) mit Lilienessenzen, Ylang-Ylang, Rosmarin, Rose, Ingwer, Veilchen, Koriander, Kamelie, lädt zu einem entspannenden Ritual ein. Je nach Ihren körperlichen und geistigen Bedürfnissen können Sie die Essenz wählen, die Ihnen am besten gefällt. Den Schlusspunkt auf der Leinwand Ihrer Schönheit setzt die Rosenmaske (mit Rosenholzülen und Extrakten aus Rosenblättern). Eine ästhetische Gesichts- und Körperbehandlung, die Ihrer Haut ein samtiges Gefühl, Ihrem Körper vollkommene Entspannung und Ihrer Seele Gelassenheit verleiht.

DETOX - RELAX - REJUVENATION TREATMENT

DETOX - RELAX - VERJÜNGUNGSBEHANDLUNG

90 min | 90 Minuten 135,00€

The most active and potent of elements derived from the rich marine environment comprise a complete treatment of deep detoxification for re-balancing, strengthening and revitalizing of body and skin. Exfoliation and specialized facial and body formulas take full advantage of the sea's great bounty in enhancing body shape and skin health, imparting the same natural healthy glow that comes just after you have taken an invigorating walk along the beach.

Die aktivsten Komponenten des Meeresreichtums in einer kompletten Behandlung zur tiefen Entgiftung für die Re-Balancierung, Stärkung und Revitalisierung von Körper und Haut. Peeling und spezielle Gesichts- und Körperformeln, um alle Vorteile der Meeresschätze für eine vollständige Wiederherstellung der Form und der Gesundheit der Haut zu genießen. Die Haut strahlt natürlich, wie nach einem erfrischenden Spaziergang am Strand.

Facial Treatments by Phytomer Phytomer Gesichtsbehandlungen



DEEP CLEANSING AND DETOX | TIEFENREINIGUNG UND DETOX

75-90 min | 75-90 Minuten 90,00€

Facial cleansing with steam and a special detox treatment for every skin type, utilizing blue cosmetics which make caring for your beauty a natural, sustainable practice. This particular process involves an enzymatic peeling for exfoliation and application of a soothing, moisturizing mask.

Gesichtsreinigung mit Wasserdampf und einer speziellen Detox-Behandlung mit der Pflege von blauen Kosmetikprodukten für jeden Hauttyp. Ein enzymatisches Peeling zur Exfoliation und eine feuchtigkeitsspendende, beruhigende Maske.

SPA-PRESTIGE ECLAT

45 min | 45 Minuten 60,00€

A potent harnessing of many rich marine elements in a treatment for rejuvenation, radiance and hydration. This treatment can be easily adapted to personal needs.

Die Koexistenz der reichen Meereskraft zu einer Behandlung für Verjüngung, Ausstrahlung und Feuchtigkeit. Die Behandlung kann leicht an die persönlichen Bedürfnisse angepasst werden.

HYDRA ORIGINAL FACE TREATMENT HYDRA ORIGINAL GESICHTSBEHANDLUNG

60 min | 60 Minuten 95,00€

A plumping thirst relief facial with organic algae. This involves treating your skin to a moisture soak with a treatment that encompasses detoxification and hydration. Key to this is the use of organic marine ingredients which act rapidly and effectively in tandem with a multi-sensory facial massage. Your skin is plumped up and revitalized, acquiring a natural healthy radiance as a result.

Gesichtsverjüngungsbehandlung mit Bio-Algen. Gönnen Sie Ihrer Haut eine Behandlung, die Entgiftung und Hydratation mit leistungsstarken Bio-Meereswirkstoffen in Kombination mit einer verjüngenden Gesichtsmassage für gesündere, straffere und strahlende Haut verbindet.

FOS CARE CITYLIFE SORBET

60 min | 60 Minuten 90,00€

A specialized treatment that protects the skin from damage caused by air pollution, such as dehydration, signs of fatigue, dark spots, and dull complexion. Its delicate sorbet texture detoxifies, oxygenates and revitalizes. Its healthy ingredients thoroughly moisturize your skin, restoring all its natural lustre.

Spezialbehandlung, die die Haut vor Schäden durch Luftverschmutzung schützt: Austrocknung, Ermüdungserscheinungen, dunkle Flecken und stumpfer Teint. Seine zarte Sorbet-Textur entgiftet, versorgt mit Sauerstoff und revitalisiert. Seine gesunden Inhaltsstoffe spenden der Haut intensive Feuchtigkeit und stellen ihre ganze Helligkeit wieder her.

EYE & LIP CONTOUR TREATMENT **AUGEN- UND LIPPENKONTURBEHANDLUNG**

35 min | 35 Minuten 55,00€

An anti-wrinkle eye treatment, using marine collagen and elastin. It smooths the wrinkles on the eye contour and helps reduce the appearance of swelling and dark circles. This is combined with a complete lip treatment with an exfoliation cocktail stimulating circulation and a hyaluronic mask to nourish, soothe and moisturize the lips, restoring their natural volume.

Anti-Falten-Augenbehandlung mit Meereskollagen und Elastin. Es beruhigt die Falten an der Augenkontur und hilft, das Auftreten von Ödemen und Augenringen zu reduzieren. Gleichzeitig findet eine komplette Lippenbehandlung statt. Ein Peeling-Cocktail regt die Durchblutung an, während die Hyaluron-Maske die Lippen nährt, beruhigt und mit Feuchtigkeit versorgt, indem sie ihnen ihr natürliches Volumen zurückgibt.

DOUCEUR MARINE - SENSITIVE SKIN **DOUCEUR MARINE - EMPFINDLICHE HAUT**

60 min | 60 Minuten 90,00€

An ideal treatment for sensitive skin that calms and comforts; its soothing composition acting instantly on sensitive areas. Water from sea springs, algae sugars and coral extracts stimulate microcirculation, guaranteeing a smooth and glowing complexion.

Eine ideale Behandlung für empfindliche Haut, die beruhigt und tröstet. Seine beruhigende Zusammensetzung wirkt sofort bei Reizungen. Wasser aus Meeresquellen, Algenzucker und Korallenextrakte stimulieren die Mikrozirkulation und sorgen für eine glatte und strahlende Haut.



EXTENDED YOUTH | VERLÄNGERTE JUGEND

65-80 min | 65-80 Minuten 110,00€

An anti-wrinkle firming treatment that effectively reconstitutes the skin is coupled with an exceptional moment of total well-being. The marine macromolecules contribute to cellular reconstruction and collagen and elastin reproduction. The sea retinol and hyaluronic acid work to minimize your wrinkles and bring out your facial characteristics. With 100% natural ingredients from the sea, your face looks younger, wrinkles are less visible and the skin is firmer and more radiant.

Eine straffende Anti-Falten-Behandlung, die die Haut wieder aufbaut, und gleichzeitig einen außergewöhnlichen Moment des totalen Wohlbefindens bietet. Die marinen Makromoleküle tragen zur Zellrestrukturierung und zur Reproduktion von Kollagen und Elastin bei. Das Meeresretinol und Hyaluron korrigieren Falten und enthüllen die Gesichtszüge. Effektive straffende Behandlung mit 100% natürlichen Inhaltsstoffen aus dem Meer, zur Belebung der Haut. Dadurch sieht das Gesicht jünger aus, Falten sind weniger sichtbar und die Haut ist straffer und strahlender.

PIONNIÈRE XMF YOUTH REVELATION - FACE - LIPS - NECK **PIONNIÈRE XMF JUGENDREVELATION - GESICHT - LIPPEN - ECK**

90 min | 90 Minuten 130,00€

Bring out your inner youth with a unique facial treatment using innovative ingredients and exceptional techniques for an instantly visible effect. The XMF (Extra Marine Filler) and VMR (Visible Marine Refiner) treatment combined with Morio Orchid extract represents the cutting edge of marine biotechnology. It acts on the deeper layers of the skin by stimulating the synthesis of collagen, elastin and natural hyaluronic acid for a greater density and firmness. The XMF creates an invisible natural film that smooths wrinkles immediately. The specialized face massage with roller & shaper complements the product and boosts its potency. As if after a facelift, your skin is smooth and glows with renewed radiance.

Enthüllen Sie Ihre innere Jugend mit einer einzigartigen Gesichtsbehandlung mit innovativen Inhaltsstoffen und außergewöhnlichen Techniken für sofortige und sichtbare Wirksamkeit. Die Behandlung mit XMF (Extra Marine Filler) und VMR (Visible Marine Refiner) in Kombination mit dem Morio-Orchideen-Extrakt ist der neueste Stand der marinen Biotechnologie. Es wirkt in den tieferen Hautschichten, indem es die Synthese von Kollagen, Elastin und natürlicher Hyaluronsäure für eine dichtere und festere Hautmatratze anregt. Das XMF erzeugt eine unsichtbare natürliche Schicht, die die Falten sofort mildert. Die spezielle Gesichtsmassage mit Roller & Shaper ergänzt das Produkt und stärkt seine Lebendigkeit. Wie nach einem Facelifting ist die Haut glatt und hat wieder eine frische Ausstrahlung.

APOLLON CARE FOR MEN | APOLLON PFLEGE FÜR MÄNNER

50 min | 50 Minuten 85,00€

This treatment focuses on detoxification and oxygenation of the skin. It reduces traces of fatigue, hydrates and relieves the skin from any irritation. Specially formulated for men, it has a smoothing and glowing effect.

Die Behandlung konzentriert sich auf die Entgiftung und Sauerstoffversorgung der Haut. Es reduziert Spuren von Müdigkeit, versorgt die Haut mit Feuchtigkeit und glättet sie vor jeglichen Reizungen. Es ist für Männerhaut geeignet und bietet einen glättenden und strahlenden Effekt.

Body Peeling Körperpeeling

OLIGOMER SPA PEELING MASSAGE

30 min | 30 Minuten 50,00€

A rejuvenating exfoliation and massage for clear, radiant and detoxified skin. Peeling in cream-gel leaves your skin in a silky condition.

Verjüngendes Peeling und Massage für eine saubere, strahlende und entgiftete Haut. Das Creme-Gel Peeling verleiht der Haut einen seidigen Effekt.

SEA FOAM EXFOLIATION | MEERSCHAUM-PEELING

45 min | 45 Minuten 55,00€

Soft foam for deep cleansing that moisturizes, tones and rejuvenates sensitive and irritated skin.

Weicher Schaum zur Tiefenreinigung und zur Befeuchtung, Tonisierung und Verjüngung empfindlicher und gereizter Haut.





Body Treatments Körperbehandlungen

ZOE CARE - EXFOLIATION AND HYDRATION

ZOE PFLEGEBEHANDLUNG - EXFOLIATION UND FEUCHTIGKEITSPFLEGE

45 min | 45 Minuten 65,00€

Deep cleansing with salts, corals, oligomer (a pure sea water concentrate) and hazelnut, coconut, soy and nut oils. A cream with marine ingredients is applied afterwards to restore the skin hydration level and prepare it for safe exposure to the sun.

Tiefenreinigung mit Salzen, Korallen, Oligomer (verfestigtes Meer) und Haselnuss-, Kokos-, Soja- und Nussölen. Anschließend wird eine Creme mit Meereswirkstoffen aufgetragen, die den Feuchtigkeitsgehalt der Haut wiederherstellt und sie darauf vorbereitet, sich gefahrlos der Sonne auszusetzen.

SEA FOAM MASSAGE AND CALMING MASK

MEERSCHAUMMASSAGE UND BERUHIGENDE MASKE

60 min | 60 Minuten 95,00€

A unique relaxing experience for your body, this special treatment soothes, relaxes and invigorates your skin, relieves tension and offers you an inimitable sense of relaxation and rejuvenation. With natural sea sponges and a creamy-soapy cleanser, a warm foamy massage is performed on the entire body for 20 minutes. It is followed by a full body wrap with a toning, soothing mask that enhances skin elasticity. The ritual is completed with the application of a soft cream that deeply moisturizes the skin and a sculpt massage.

Ein einzigartiges Entspannungserlebnis für Ihren Körper. Diese spezielle Behandlung beruhigt, entspannt und belebt Ihre Haut, befreit von Verspannungen und bietet Ihnen ein unnachahmliches Gefühl der Entspannung und Verjüngung. Mit natürlichen Meeresschwämmen und einem cremig-seifigen Cleanser wird 20 Minuten lang eine warme Schaummassage am ganzen Körper durchgeführt. Es folgt eine Ganzkörperpackung mit einer wohltuenden, straffenden Maske, die die Elastizität der Haut verbessert. Das Ritual wird mit dem Auftragen einer sanften Creme, die die Haut tief mit Feuchtigkeit versorgt, und einer Skulptur-Massage abgeschlossen.

CHAMPAGNE THERMAL ALGOTHERAPY DETOX - PAIN (BACK - NECK - FEET)

CHAMPAGNER THERMISCHE ALGO- THERAPIE DETOX – SCHMERZEN (RÜCKEN – NACKEN – FÜSSE)

60 min | 60 Minuten 90,00€

A treatment to ease back, neck and leg pain while deeply detoxifying the body. After a deep cleansing, thermal marine mud is applied to areas of tension. Thousands of warm microbubbles are released and diffuse active ingredients to relieve aches and tightened muscles. The warm therapeutic cocoon encloses and relieves your feet, removing fatigue, toxins and swelling. The unique sensation of the Champagne of the Sea detoxifies and eases tense areas to enhance well-being and relaxation.

Es lindert Rücken-, Nacken- und Beinschmerzen und entgiftet gleichzeitig den Körper. Nach einer Tiefenreinigung wird Thermo-Meeresschlamm auf verspannte Stellen aufgetragen. Tausende von warmen Mikrobällchen werden freigesetzt und verbreiten Wirkstoffe, um Schmerzen und verspannte Muskeln zu lindern. Der warme therapeutische Umhüllung-Kokon umschließt und entlastet Ihre Füße, beseitigt Müdigkeit, Giftstoffe und Schwellungen. Das einzigartige Gefühl des "Meeressekts" entgiftet und beruhigt Spannungsfelder und umgibt Sie mit Wohlbefinden und Entspannung.

SPA THALASSO FULL BODY SPA THALASSO GANZKÖRPER

60 min | 60 Minuten 110,00€

All the benefits of Thalasso Spa are offered in this one treatment. Utilizing the most beneficial varieties of algae, like spirulina, fucus powder, Palmaria Palmata and Chondrus Crispus, this original and comprehensive thalassotherapy activates the metabolism, detoxifies and restores radiance and smoothness to the skin. It nourishes and keeps your skin healthy with its lipolytic and anti-cellulite action. In an ambience of marine breeze, an exfoliation for deep skin cleansing takes place and a thalassotherapy mask is applied. Application of the product is through massage and a warm-wet towel that hugs the body, giving you the sensation of diving into a magical underwater world.

Alle Vorteile des Thalasso Spa in einer Behandlung. Eine originelle komplette Thalassotherapie mit den wohltuendsten Algensorten wie Spirulina, Fucus Pulver, Palmaria Palmata und Chondrus Crispus aktiviert den Stoffwechsel, entgiftet und gibt der Haut ihre Ausstrahlung und Geschmeidigkeit zurück. Es nährt und hält die Haut mit seiner lipolytischen und Antizellulitis-Wirkung gesund. In der Atmosphäre frischer Meeresbrise wird ein Peeling zur Tiefenreinigung der Haut und eine Thalassotherapie-Maske aufgetragen. Anwendung des Produkts mit Massage und warm-feuchtem Handtuch, die den Körper umarmen und wirken wie ein Eintauchen in eine märchenhafte Unterwasserwelt.

LEG REVIVAL - LEG SOOTHING TREATMENT BEIN REVIVAL - BERUHIGENDE BEINBEHANDLUNG

45 min | 45 Minuten 75,00€

A treatment with marine flavonoids and Centella Asiatica to detoxify and relieve tired legs. A peeling with crystal salts and essential oils followed by a special refreshing gel mask from the feet up to the thighs, which stimulates blood microcirculation, strengthens capillaries, rejuvenates and eliminates swelling.

Behandlung mit marinen Flavonoiden und Centella Asiatica, um die Mikrozirkulation des Blutes anzuregen, den Kapillartonus zu stärken und müde Beine zu lindern. Es folgt ein Peeling mit Kristallsalzen und ätherischen Ölen. Anwendung einer besonders frischen Gelmaske von den Füßen bis zu den Oberschenkeln, die die Mikrozirkulation des Blutes anregt, verjüngt und Ödeme beseitigt.

SCULPT ZONE - CONTOURING - ANTI CELLULITE **SCULPT ZONE - KONTURIEREN - ANTI ZELLULITIS**

60 min | 60 Minuten 90,00€

The Sculpt Zone treatment targets cellulite and accumulated fat in the abdomen, thighs, and buttocks. It is based on a series of "Redox" (reduction-oxidation) reactions, in synergy with the exceptional lipolytic agent "Pepper Slim Active" which traps the free radicals by neutralizing them. This unlocks the action of lipolysis and detoxification, tackling and reducing cellulite. A delicate creamy foam and mild heat embrace the body and deliver a deep sense of relaxation and pleasure. This is the ultimate fast track to ridding yourself of cellulite and curve-reducing contouring. The result is a slender shape, smoother skin and a lighter, detoxified body, thanks to the intensive formula of the super active Slim Pink Pepper.

Die Sculpt Zone-Behandlung zielt auf den Bauch-, Oberschenkel- und Gesäßbereich ab, um Cellulite und angesammeltes Fett zu bekämpfen. Es basiert auf einer Reihe von "Redox"-Reaktionen (Reduktion-Oxidation), in Verbindung mit dem außergewöhnlichen lipolytischen Wirkstoff "Pepper Slim Active", der die freien Radikale einfängt, durch ihre Neutralisierung, die Wirkung der Lipolyse und Entgiftung stimuliert, die Cellulite bekämpft und verringert. Eine zarte cremig-schaumige Textur mit sanfter Wärme umhüllt den Körper und vermittelt ein tiefes Gefühl von Entspannung und Genuss. Die ultimative Konturierungs- und Anti-Zellulitis-Wirkung in einer Expresstherapie. Weniger Kurven und Zellulitis, ein leichter, entgifteter und geglätteter Körper dank der intensiven Formel des superaktiven Slim Pink Pepper.

Holistic Massages Ganzheitliche Massagen



AROMA MASSAGE | AROMAMASSAGE

75 min | 75 Minuten 120,00€

A relaxing full body and face massage using natural apricot oil and aromatic plant and herb extracts, with therapeutic elements tailored to personal needs. It relieves headaches, migraines, provides energy and releases endorphins, hormones that induce a feeling of happiness.

Eine entspannende Massage am ganzen Körper und im Gesicht mit natürlichem Aprikosenöl und aromatischen Pflanzen- und Kräuterextrakten, mit therapeutischen Fähigkeiten, die auf die persönlichen Bedürfnisse abgestimmt sind. Es lindert Kopfschmerzen, Migräne, spendet Energie und setzt Endorphine, das Glückshormon, frei.

EXOTIC MASSAGE | EXOTISCHE MASSAGE

60 min | 60 Minuten 90,00€

A massage ritual with authentic Monoi de Tahiti - the holy oil of Polynesia - to balance energy flows and support total relaxation and wellness. Precious nectar with an exquisite fragrance flows from the head down to the feet, following the energy lines and enfolding you in its soothing, purifying properties. A special massage with deep movements gently applies pressure to relieve tired areas and absorb tension and stress. The overall effect is the creation of an exotic paradise, rich in fragrances and colour.

Rituelle Massage mit authentischem Monoi de Tahiti - dem heiligen Öl Polynesiens - um die Energieflüsse auszugleichen und totale Entspannung und Wohlbefinden zu unterstützen. Kostbarer Nektar mit edlem Duft fließt vom Kopf bis zu den Füßen und folgt dabei den Energielinien, die beruhigend und reinigend wirken. Eine spezielle Massage mit tiefen Bewegungen übt sanften Druck aus und entspannt müde Stellen, um Verspannungen und Stress zu absorbieren und ein exotisches Paradies aus Düften und Farben zu schaffen.

CANDLE MASSAGE KERZENMASSAGE

60 min | 60 Minuten 95,00€

Set in a lovely, perfumed ambience, the massage with oil from hot candles creates a memorable experience. The subtle creamy hot candle oil spreads over the body, deeply nourishing the skin, while a combination of various massage pressures, stretches and repetitive movements relaxes the muscular system and stimulates the blood microcirculation, helping you to shed the accumulated stress and strain of daily life.

A selection of three different natural perfumes is provided: Douceur d'Orient with sandalwood and orange for complete relaxation and harmonization of senses. Charme d'Andalousie, with citrus, sunflower, and vetiver for relaxation and revivification of soul, body and mind. Perles de Philippines, with coconut, rosewood, orange for toning, revitalization and energy amplification.

Die Massage mit Öl aus heißen Kerzen bietet durch das liebevolle, duftende Ambiente ein unvergessliches Erlebnis. Das subtile cremige heiße Kerzenöl gleitet über den Körper und nährt die Haut tief, während eine Kombination aus verschiedenen Massagedrücken, Dehnungen und kontinuierlichen Bewegungen die Muskulatur entspannt, die Mikrozirkulation des Blutes stimuliert und dem Körper hilft, den täglichen Stress zu beseitigen. Zur Auswahl stehen drei verschiedene Naturparfums: Douceur d'Orient mit Sandelholz und Orange zur vollkommenen Entspannung und Harmonisierung der Sinne. Charme d'Andalousie, mit Zitrusfrüchten, Sonnenblumen und Vetiver zur Entspannung und Belebung von Seele, Körper und Geist. Perles de Philippines, mit Kokosnuss, Rosenholz, Orange zur Tonisierung, Revitalisierung und Energieverstärkung.

LAVA SHELLS TROPICAL MASSAGE LAVA-MUSCHELN TROPISCHE MASSAGE

60 min | 60 Minuten 105,00€

A tropical massage with shells from the Pacific Ocean that exude natural calcium ions, transferred directly to the skin through heat. As the hot shells are rolled over the body with intermittently strong and gentle movements, they eliminate muscle tension, calm the nervous system and enhance blood circulation and lymph gland function. With soft and subtle hints of exotic fruits rich in Vitamin E, the oil massage soothes, nourishes and brightens the skin. The uniqueness of Lava Shells Tropical Massage is in the power of heat, touch and scent. The rapport developed between the therapist and guest creates a rewardingly immersive experience.

Tropische Massage mit Muscheln aus dem Pazifischen Ozean, die natürliche Kalziumionen enthalten, die durch Wärme direkt auf die Haut transportiert werden. Während die heißen Schalen mit starkem und sanftem Druck über den Körper rollen, lösen sie Muskelverspannungen, beruhigen das Nervensystem, fördern die Durchblutung und Lymphe. Mit sanften und subtilen Noten von exotischen Früchten, die reich an Vitamin E sind, beruhigt, nährt und hellt die Ölmassage die Haut auf. Die Einzigartigkeit der Lava-Muscheln Tropische Massage liegt in der Kraft von Wärme, Berührung und Duft. Die Empfänglichkeit zwischen Therapeut und Gast schafft ein immersives Erlebnis.

AYURVEDIC MASSAGE | AYURVEDISCHE MASSAGE

60 min | 60 Minuten 95,00€

Ayurvedic massage embodies the 5,000-year-old principles of Ayurveda and is designed to restore the balance between mind, body and spirit and help the body heal itself. Calming, detoxifying and rejuvenating, this full-body treatment expertly merges Ayurveda, aromatherapy, lymphatic drainage, Marma massage, reflexology, and chakra rebalancing to align vital energy centres, ease muscle tension and deeply relax you. It makes an irresistible invitation to dive into a rejuvenating state of meditation.

Die ayurvedische Massage kombiniert die 5000 Jahre alten Grundprinzipien des Ayurveda und soll das Gleichgewicht zwischen Geist, Körper und Seele wiederherstellen und dem Körper helfen, sich selbst zu heilen. Beruhigend, entgiftend und verjüngend vereint diese Ganzkörperbehandlung fachmännisch Ayurveda, Aromatherapie, Lymphdrainage, Marma-Massage, Reflexzonenmassage und Chakra-Rebalancing, um lebenswichtige Energiezentren auszurichten, Muskelverspannungen zu lösen und tief zu entspannen, während Sie in einen verjüngenden Meditationszustand eintauchen.

SWE-THAI MASSAGE | SWE-THAI-MASSAGE

60 min | 60 Minuten 110,00€

East meets West in this innovative technique that blends the amazing Thai massage with its classic Swedish counterpart. The synergy of the techniques of East and West unblocks areas where tightness has built up and imparts a smooth and free flow of energy throughout your body. Better flexibility, increased range of motion, pain reduction and a sense of lightness are among the multiple benefits of this massage.

Ost trifft West in dieser innovativen Technik, die die erstaunliche Thai-Massage mit der klassischen schwedischen verbindet. Die Synergie der Techniken von Ost und West löst blockierte Bereiche und vermittelt einen reibungslosen Energiefluss. Bessere Flexibilität, mehr Bewegungsfreiheit, Schmerzlinderung und ein Gefühl von Leichtigkeit sind nur einige der Vorteile dieser Massage.



THAI MASSAGE | THAI-MASSAGE

60 min | 60 Minuten 125,00€

A traditional therapy from Thailand that combines acupressure, Indian Ayurvedic principles and assisted yoga postures. It focuses on freeing up the natural channels of energy flowing through the body and first appeared as "Thai Yoga Massage".

Traditionelle Therapie aus Thailand, die Akupressur, indische Ayurveda-Prinzipien und unterstützte Yoga-Haltungen kombiniert. Sie basiert auf den Energielinien des Körpers und erschien zuerst als „Thai Yoga Massage“.



PEDIATRIC MASSAGE (FOR CHILDREN) PÄDIATRISCHE MASSAGE (FÜR KINDER)

30 min | 30 Minuten 35,00€

Your children can be the beneficiaries of the recent resurgence of an ancient massage tradition. It brings a wide range of benefits, including providing an effective remedy for colic, regulating the circulatory, respiratory and gastrointestinal systems and generally having a positive effect on their development.

Eine uralte Tradition, die in den letzten Jahren mit vielfältigen Vorteilen wieder aufgelebt ist. Es reguliert das Kreislauf-, Atmungs- und Magen-Darm-System, ist sehr wirksam bei Koliken und hat insgesamt positive Auswirkungen auf die kindliche Entwicklung.

Body Massages | Körpermassagen

To cater to each visitor's individual and unique needs, we offer a selection of personalized treatments below.

Um den individuellen und einzigartigen Bedürfnissen jedes Besuchers gerecht zu werden, bieten wir nachfolgend eine Auswahl an personalisierten Behandlungen an.



Unique Offers Einzigartige Angebote

4 massages
4 Massagen
-10%

6 massages
6 Massagen
-15%

8 massages
8 Massagen
-20%

HEAD & FOOT MASSAGE KOPF- & FUSSMASSAGE

45 min | 45 Minuten 65,00€

A rejuvenating head and foot massage that decongests and re-energizes all the sensitive areas where tension builds up. Spiritual, emotional and physical tension is removed, replaced with serenity, rest and relaxation.

Eine verjüngende Kopf- und Fußmassage, die alle sensiblen Bereiche, in denen sich Verspannungen aufbauen, abschwemmt, entstaut und mit neuer Energie versorgt. Geistige, emotionale und körperliche Spannungen werden beseitigt, während Gelassenheit, Entspannung und Ruhe gewährleistet sind.

BACK - NECK - SHOULDERS RÜCKEN - HALS - SCHULTERN

30 min | 30 Minuten 60,00€

A deeply relaxing massage focusing on stress release in all areas around the neck and across the back. This massage relieves tension and headaches, improves circulation and posture, relaxes muscles, increases flexibility and eases symptoms of depression.

Tiefenentspannende Massage mit Fokus auf Stressabbau im gesamten Nacken- und Rückenbereich. Diese Massage lindert Verspannungen und Kopfschmerzen, verbessert den Kreislauf und die Körperhaltung, entspannt die Muskulatur, verbessert die Beweglichkeit und lindert Depressionssymptome.

CONTOURING MASSAGE KONTURMASSAGE

20 min | 20 Minuten 65,00€

A massage for slimming and cellulite, aimed at sculpting the buttocks and thighs with the help of active ingredients from Sueda - Maritima, a coastal plant that can reduce the volume of fat cells.

Massage zum Abnehmen und Zellulitis. Eine Massage zur Modellierung des Gesäß- und Oberschenkelbereichs mit Hilfe der Wirkstoffe von Sueda - Maritima, einer Küstenpflanze, die darauf abzielt, das Volumen der Fettzellen zu reduzieren.

RELAX MASSAGE ENTSPANNENDE MASSAGE

30/60 min | 30/60 Minuten 60,00/89,00€

A muscle-relaxing massage with essential oils of lavender and a sea cocktail ingredient that relieves signs of tension, calms the nervous system and relaxes the body.

Eine muskuläre Entspannungsmassage mit ätherischen Lavendelölen und einem Meerescocktail-Inhaltsstoff, der Verspannungen lindert, beruhigt das Nervensystem und entspannt den Körper.

ANCIENT GREEK MASSAGE WITH MASTIC OIL | ANTIKE GRIECHISCHE MASSAGE MIT MASTIKÖL

60 min | 60 Minuten 115,00€

A combination of various athletic massage techniques with essential oils of Mediterranean mastic, alleviating muscle tension by focusing on trigger points, as well as offering an overall sense of well-being. The beneficial properties of the mastic oil reach the deeper layers of the skin, reflected by a beautiful outward glow. The seductive fragrance of mastic conveys all the mystique of antiquity and the primal energy of the Greek landscape.

Kombination verschiedener sportlicher Massage-techniken mit ätherischen Ölen aus mediterranem Mastix, die die Verspannungen Ihrer Muskeln wiederherstellen und sich auf Triggerpunkte konzentrieren und Wohlbefinden bieten. Die wohltuenden Eigenschaften des Mastixöls pflegen die Haut in der Tiefe und schenken Glanz und Schönheit. Der verführerische Duft des Mastix überträgt die ganze ursprüngliche Energie des griechischen Landes.

LEGS MASSAGE | BEINE MASSAGE

30 min | 30 Minuten 55,00€

This leg and foot massage is an incomparable pleasure, which not only relieves fatigue and tones legs and body, but is also a uniquely relaxing procedure. It both stimulates the muscles and has a positive effect on the entire body, due to manipulation of reflex points. According to theories of modern reflexology, working on the natural concentration of these points in the arch of the foot can affect the spine, so alleviating back pain and boosting your general condition.

Die Bein- und Fußmassage ist ein unvergleichliches Vergnügen, das nicht nur die Müdigkeit vertreibt und die Beinmuskeln und den Körper strafft, sondern auch eine einzigartige Entspannungsbehandlung darstellt. Diese Massage stimuliert die Muskeln, wirkt aber auch durch die Reflexpunkte positiv auf den ganzen Körper. Es gibt eine große Konzentration von Punkten im Fußgewölbe, die nach der modernen Reflexologie mit der Wirbelsäule in Verbindung stehen. Daher kann die Stimulation dieses Bereichs des Fußes dazu beitragen, Rückenschmerzen zu lindern und dem Körper eine allgemeine Erleichterung zu verschaffen.

LYMPHATIC MASSAGE | LYMPHATISCHE MASSAGE

60 min | 60 Minuten 85,00€

Manual lymphatic drainage (MLD) is a type of massage that boosts the natural function of the lymphatic system. You will experience light pressure and rhythmical circular movements designed to stimulate the flow of lymph, a fluid that carries waste and toxins from tissues to be filtered from the body.

Die manuelle Lymphdrainage (MLD) ist eine Massagemethode, die darauf basiert, dass sie den natürlichen Abfluss der Lymphe fördert, die die Abfallprodukte aus den Geweben zurück zum Herzen transportiert. Bei der manuellen Lymphknotendrainage wird durch leichten Druck und rhythmische Kreisbewegungen der Lymphfluss angeregt.

PREGNANCY MASSAGE

60 min | 60 Minuten 110,00€

Pregnancy or prenatal massage is allowed after the first trimester. It can reduce stress hormones in your body and relax and loosen your muscles. It can also release blood flow and keep your lymphatic system working at peak efficiency. It relieves you from back pain while your baby enjoys the experience too.

BALINESE MASSAGE | BALINESISCHE MASSAGE

60 min | 60 Minuten 99,00€

Balinese massage was developed in the Indonesian province of Bali, influenced by the philosophies of traditional medicine in India, China and South East Asia. Its techniques include acupressure, skin rolling and flicking, firm and gentle stroking, percussion, application of essential oils and sometimes the use of stones in the massage procedure. The combination of manual therapy and aromatherapy is intended for relaxation, loosening facial constrictions and stimulating the lymphatic system and blood flow.

Die balinesische Massage wurde in der indonesischen Provinz Bali unter Einfluss der traditionellen Medizinsysteme Indiens, Chinas und Südostasiens entwickelt. Zu den balinesischen Massagetechniken gehören Akupressur, Hautrollen und Streichen, festes und sanftes Streichen, Perkussion und das Auftragen von ätherischen Ölen. Die Kombination aus manueller Therapie und Aromatherapie dient der Entspannung, der Lockerung von Gesichtseinschränkungen sowie der Anregung des Lymphsystems und des Blutflusses.



Hands and Feet Hände und Füße

BIO MANICURE (NO UV LAMP-14 DAYS) 45,00 €

BIO PEDICURE (NO UV LAMP-14 DAYS) 50,00 €

**STANDARD MANICURE
STANDARDMANIKÜRE 30,00 €**

**STANDARD PEDICURE
STANDARD-PEDIKÜRE 35,00 €**

**SEMI-PERMANENT MANICURE
GELLACK MANIKÜRE 55,00 €**

**SEMI-PERMANENT PEDICURE
GELLACK PEDIKÜRE 60,00 €**

**SPA MANICURE (INCLUDES PEELING
AND MONOI MASK FROM 10001 FLOWERS)
SPA-MANIKÜRE
(INKLUSIVE PEELING UND MONOI-MASKE
AUS 10001 BLUMEN)
70,00 €**

**SPA PEDICURE (INCLUDES PEELING
AND MONOI MASK FROM 10001 FLOWERS)
SPA-PEDIKÜRE (INKLUSIVE PEELING
UND MONOI-MASKE AUS 10001 BLUMEN) 75,00 €**

**SHAPE AND COLOR
FORM UND LACKIERUNG 20,00 €**

**EXTRA CHARGE FOR FRENCH NAIL POLISH
FRANZÖSISCHEN NAGELLACK GEGEN AUFPREIS
12,00 €**

**SEMI-PERMANENT COLOR REMOVAL
NAGELLACKENTFERNEN 10,00 €**

Waxing Enthaarung

EYEBROW SHAPE
AUGENBRAUENFORM 15,00 €

FULL LEG | BEINE KOMPLETT 30,00 €

HALF LEG | HALBES BEIN 20,00 €

ARMS | HÄNDE 20,00 €

HALF ARM | HALBARM 15,00 €

UNDER ARM | UNTER ARM 15,00 €

BIKINI 25,00 €

FULL BIKINI | BIKINI KOMPLETT 30,00 €

CHEST | BRUST 25,00 €

BELLY | BAUCH 30,00 €

BACK | RÜCKEN 30,00 €

LIP | OBERLIPPE 15,00 €

CHIN | KINN 15,00 €

Amada Wellness Spa Etiquette

Amada Wellness Spa-Etikette

Spa Hours | Spa Öffnungszeiten

10:30 – 19:00

To book an appointment please call
+ 30 22410 85502 or 7840 from your room

Für einen Termin rufen Sie uns gerne an
+ 30 22410 85502 oder 7840 von Ihrem Zimmer aus

Arrival Time | Ankunftszeit

Please plan to arrive at least fifteen minutes prior to your reserved treatment time. We also encourage you to visit our hammam and sauna. Please note that a late arrival will affect the length of your treatment as all services will end at the time scheduled.

Wir bitten Sie, mindestens 15 Minuten vor Ihrem Termin bei uns einzutreffen. Wir laden Sie herzlich ein für ein Treffen auf unserem Hamam und in der Sauna. Bitte beachten Sie, dass eine verspätete Ankunft die Dauer Ihrer Behandlung bestimmt, da alle Leistungen zur geplanten Zeit enden.



Personal Belongings | Persönliches Eigentum

We recommend that you leave all jewelry and valuables in your guestroom before coming to the spa. There is a locker provided to you for your personal belongings. Amada Wellness Spa cannot accept responsibility for any loss of valuables left in the spa.

Wir empfehlen Ihnen, alle Schmuckstücke und Wertsachen in Ihrem Zimmer zu lassen, bevor Sie zum Spa kommen. Für Ihre persönlichen Gegenstände kann Ihnen ein Schließfach zur Verfügung gestellt werden. Das Amada Wellness Spa übernimmt keine Verantwortung für den Verlust von Wertsachen, die im Spa zurückgelassen wurden.

Cancellation Policy | Stornierungsbedingungen

If you wish to re-schedule or cancel your appointment, please notify us at least four hours before the scheduled time otherwise 50% of the total treatment price will be charged. In the event that you do not show up for an appointment without prior notification, the whole price will be charged.

Bitte melden Sie sich spätestens 4 Stunden vorher, wenn Sie einen vereinbarten Termin verschieben oder absagen wollen. Andernfalls werden 50% des gesamten Behandlungspreises in Rechnung gestellt. Bei Nichterscheinen wird der volle Preis berechnet.

Yoga Lessons | Yoga-Stunden

After your pampering in Amada Wellness Spa, a whole world of yoga lessons and fitness activities awaits.

Nach Ihrem Verwöhnprogramm im Amada Wellness Spa erwartet Sie eine ganze Welt von Yogastunden und Fitnessaktivitäten.

During your Stay | Während Ihres Aufenthaltes

The minimum age for receiving Spa treatment is 16 years and over. The Spa is a Smoke-Free and Non-Alcohol environment. To preserve a tranquil and relaxing atmosphere in the Spa, please do not raise your voice and ensure that cellular phones and other electronic devices are switched off.

Das Mindestalter für die Anmeldung beträgt 16 Jahre und darüber. Während Sie sich im Spa aufhalten, vermeiden Sie es bitte, laut zu sprechen. Das Spa ist eine Nichtraucher- und Nicht-Alkohol-Umgebung. Um eine ruhige und entspannte Atmosphäre zu bewahren, müssen Mobiltelefone und andere elektronische Geräte ausgeschaltet sein.

After Your Treatment | Nach Ihrer Behandlung

To extend your spa experience at home, a variety of products are available for purchase.

Um Ihr Spa-Erlebnis Zuhause weiter zu führen, können Sie im Spa-Shop unterschiedliche Spa-Produkte erwerben.

Follow us! | Folgen Sie uns!

@amadacolossosresort
#MYAmadaGetaway





AMADA COLOSSOS

RESORT

